

Unternehmensportrait

TATKRAFT Creative Training wurde im Oktober 2006 als Einzelfirma durch Andreas Lanz gegründet und im Dezember 2008 unter diesem Namen im Handelregister eingetragen.

Im Januar 2009 wurde die Marke „TATKRAFT“ in das schweizerische Markenregister eingetragen.

Im September 2010 hat TATKRAFT Creative Training einen Trainerpool gegründet und beschäftigt seit dem junge, ambitionierte Personaltrainer.

Seit Januar 2011 ist TATKRAFT Creative Training Qualitop anerkannt. Das bedeutet, dass unsere Kunden mit entsprechendem Versicherungsstatus bei den Krankenkassen Präventionsbeiträge geltend machen können.

Im März 2012 wurde die Gesellschaftsform geändert und die Einzelfirma TATKRAFT Creative Training in die TATKRAFT-werk GmbH umgewandelt. Es wurde ein eigenes Geschäftslokal gemietet und die Firma wurde unter diesem Namen im Handelsregister eingetragen.

Die Dienstleistungen von TATKRAFT Creative Training umfassen:

Fitness- und Gesundheitstraining

Personaltraining ist geeignet für gesundheitsbewusste Frauen und Männer in jedem Alter.

Corporate Fitness richtet sich an Firmen, die der betrieblichen Gesundheitsförderung eine grosse Bedeutung beimessen und damit in ihr Humankapital investieren.

Koordinations- und Stabilisationstraining

Eine gut funktionierende Stabilisationsmuskulatur ist im Bereich Fitness- wie auch im Athletiktraining nicht mehr wegzudenken.

Athletiktraining für Leistungssportler/innen

Bietet Spitzensportlern, Künstlern sowie Breitensportlern ideale physische Vorbereitung auf einen bevorstehenden Wettkampf, eine bevorstehende Saison oder eine angehende Show.

Leistungsdiagnostik, Analysen und Planung

Mit dem **Laktatstufentest** befindet sich ihre Trainingsherzfrequenz im grünen Bereich. Dank einer **Ernährungsanalyse** dürfen Sie sich auf neue Energie und mehr Wohlbefinden freuen. Mit einer **Trainingsplanung** nach wissenschaftlich fundierten Konzepten können Sie Ihr Krafttraining perfektionieren.

Weiter bietet TATKRAFT Creative Training Workshops und Seminare über die Fachgebiete Ernährung, Fitness, Gesundheit und Leistungssport an.

Im Online-Shop werden Trainingsgeräte und TATKRAFT-Artikel angeboten.

TATKRAFT Creative Training verfügt über ein Netzwerk von Partnern, die bei Bedarf als Fachspezialisten hinzugezogen werden können. Trainingsrichtlinien und Programme basieren auf aktuellen Erkenntnissen der Trainingswissenschaft und werden laufend angepasst.