

TATKRAFT Trainings Shop

Sämtliche Preise werden in Schweizer Franken (CHF.) angegeben und beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer (MwSt). Irrtümer und Preisänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten. Die Bezahlung erfolgt per Rechnung (Zahlung innert 10 Tagen).

FITNESS-DICE

Dieses Würfelset ist für die ganze Familie (9-99)! Würfeln und schwitzen. Das Set besteht aus insgesamt 4 Würfeln mit total 18 Fitnessübungen, inklusive Übungsbeschreibung und Tipps (deutsch und englisch). Regelmässige sportliche Betätigung fördert die Gesundheit und macht Spass! Weitere Infos: www.fitness-dice.com

Art.-Nr.	Preis CHF
FITNESSDICE Set	17.90



SOFT DICE TOGETHER

Nicht nur für Kids, aber diese lieben ihn besonders: mit dem 12cm grossen Schaum-stoffwürfel kannst Du jetzt Deine Fitness trainieren und hast jede Menge Spass zu zweit. Ob zu Hause oder im Sportunterricht: dieser Würfel ist der Hit! (Für einzelne Übungen brauchst Du zusätzlich noch einen Ball.)

Art.-Nr.	Preis CHF
DICE Schaumstoff	Preis auf Anfrage



Abfülldose für Supplemente

Praktische Abfülldose für Whey Protein und Regenerator zum Transportieren in der Trainingstasche.

Artikel-Nr:		Preis CHF
DOSEW	Regenerator	9.00
DOSEW	Whey Protein	9.00



TATKRAFT Whey Protein

Hochwertiges Molkenprotein

WHEY PROTEIN ist ein Instantpulver zum Herstellen eines Proteingetränkes mit Süßungsmitteln und Vitaminen. Es enthält die biologisch hochwertige und sehr gut lösliche Kombination des Konzentrates (WPC), Isolates (WPI) und Hydrolysates (WPH) aus dem Molkenprotein zum Einrühren in Milch (empfohlen) oder Wasser.

- Hochwertiges Molkeneiweiss
- enthält alle wichtigen Vitaminen
- enthält alle wichtigen Aminosäuren
- super verträglich, Shake verklumpt nicht



3 Geschmackssorten: Vanille, Schoko, Erdbeer

Artikel-Nr:		Beutel	Preis CHF
WHEYV	Whey Vanille	750g	53.00
WHEYS	Whey Schoko	750g	53.00
WHEYE	Whey Erdbeer	750g	53.00

Women

Artikel-Nr:	Farbe	Grössen	Preis CHF
WTS01	schwarz	XL/L/M/S	45.00
WTS02	weiss	XL/L/M/S	45.00
WTS03	hellblau	XL/L/M/S	45.00



TATKRAFT Sweatjacket

Kapuzen-Sweater in hochwertiger "double face"-Qualität mit kontrastfarbenem Fleece auf der Innenseite und single Jersey auf der Aussenseite. Kordelzug in der Kapuze. Seitentaschen mit Reissverschluss und übersteppte Ziernähte Ton-in-Ton mit dem Aussenmaterial.

55% Polyester, 45% Baumwolle

Men

Artikel-Nr:	Farbe	Grössen	Preis CHF
MSJ01	marine/hellblau	XL/L/M/S	90.00
MSJ01	braun/sand	XL/L/M/S	90.00
MSJ02	schwarz/hellgrau	XL/L/M/S	90.00



Women

Artikel-Nr:	Farbe	Grössen	Preis CHF
WSJ01	marine/hellblau	XL/L/M/S	90.00
WSJ02	schwarz/hellgrau	XL/L/M/S	90.00
WSJ03	braun/sand	XL/L/M/S	90.00



SYPOBA Fitness Basic

Im Alltag ist die Tiefensensibilität unser ständiger unbewusster Begleiter. Durch gezielte Kräftigungs-, Stabilisations- und Koordinationsübungen im SYPOBA Workout, lässt sich diese entscheidend verbessern! Die an den Kraftgeräten erarbeitete Kraft wird funktionstüchtig, Gelenke werden muskulär besser stabilisiert und dadurch gewinnen wir an Körperwahrnehmung.

Das Fitness Basic Modell besteht aus:

Trainingsplatte , Rolle mit Gummiringen
Ausbaubar zum Modell Athletic
Übungsposter



Folgende Farben sind erhältlich:

naturholz rot orange blau schwarz grün

Art.-Nr.	Preis CHF
SYPOBA A4	182.50

SYPOBA Athletic Revolution

Im Alltag ist die Tiefensensibilität unser ständiger unbewusster Begleiter. Durch gezielte Kräftigungs-, Stabilisations- und Koordinationsübungen im SYPOBA Workout, lässt sich diese entscheidend verbessern! Die an den Kraftgeräten erarbeitete Kraft wird funktionstüchtig, Gelenke werden muskulär besser stabilisiert und dadurch gewinnen wir an Körperwahrnehmung.

Das Modell Athletic Revolution besteht aus:

Trainingsplatte , Revolutionrolle mit Gummiringen
Stab mit Rondellen
Fusskeilen
Übungsposter



Folgende Farben sind erhältlich:

naturholz rot orange blau schwarz grün

Art.-Nr.	Preis CHF
SYPOBA A9	290.00

SYPOBA Physio Set

Physio ist eine Weiterentwicklung von SYPOBA nach den Bedürfnissen und Erfahrungen in den Bereichen Prävention und Rehabilitation. Mit dem Physio haben Sie weitere Features zur Verfügung, die das Training erweitern und spezifizieren. Die langen Rondellen dienen zur besseren Führung bei Flexion und Extension im Fußgelenk und erleichtern somit den Einstieg für eher ängstliche und ältere Trainierende.

Der Kreisel ist ein weiteres Feature, der Rotationsbewegungen zulässt. Der Kreisel kann 1-beinig, sowie 2-beinig mit der SYPOBA Trainingsplatte angewendet werden.

Das Modell Physio Set besteht aus:

Trainingsplatte , Revolutionrolle mit Gummiringen
Stab mit Rondellen gross
Fusskeilen und Holzkreisel
Übungsposter



Folgende Farben sind erhältlich:

naturholz rot orange blau schwarz grün

Art.-Nr.

SYPOBAA10 Revolution

Preis CHF

398.00

SYPOBA Profi XL Set

Mit dem Modell Profi XL A14 haben Sie weitere Features zur Verfügung, die das Training erweitern und spezifizieren. Die Rondellen und dessen Stange können nun auch auf der Oberfläche der Trainingsplatte befestigt werden, dieser Ausbau ermöglicht Handgelenks- und Bankdrückerübungen mit gestreckten Handgelenken. Die grossen Löcher in der Trainingsplatte bieten die Möglichkeit, die als Option lieferbaren Tubes einzusetzen, somit können auch Oberkörperübungen mit Widerstand durchgeführt werden.

Das Fitness Modell Profi XL Set besteht aus:

Trainingsplatte , Rolle mit Gummiringen
Stab mit Rondellen
Fusskeilen
Übungsposter



Folgende Farben sind erhältlich:

naturholz rot orange blau schwarz grün

Art.-Nr.

SYPOBAA14

Preis CHF

301.30

Indo Board Original

Das **Indo Board Original** ist das einfachste Modell, um balancieren zu lernen (114kg max. Körpergewicht).

Im Lieferumfang enthalten:

- * 30"x18" Board
- * 6,5" Durchmesser Rolle
- * 1 free Demo DVD
- * 1 Indoflo-Original Kissen
- * 1 Original Bag

Farbe: clear



Art.-Nr.	Preis CHF
INDOBOARD	330.00

Flowin Sport

Erleben Sie funktionales Training in einer neuen Dimension! Wenn Sie bei den Übungen auf der Matte gleiten, entsteht durch das Zusammenspiel der Auflagen (Pads) mit der Übungsmatte kinetische Energie bzw. ein Reibungswiderstand (engl.: friction), der dem Konzept Friction Training™ seinen Namen gab.

Flowin Sport besteht aus:

- einer aufrollbaren Trainingsmatte (140 x 100 cm)
- 2 Fuß-Pads
- 2 Hand-Pads
- 1 Knie-Pad
- einer praktischen, robusten Trage- und Aufbewahrungstasche
- sowie einer Trainingsanleitung

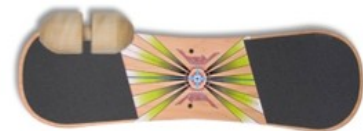
Art.-Nr.	Preis CHF
FlowinS	189.00



Vew-Do Idy

Wenn es Sie nach Geschwindigkeit, Big Air und Manövrierfähigkeit drängt, dann ist das Ihr Board! Das Indy ist ein schnelles und anspruchsvolles Board, das Ihnen schnelles Wenden beibringen wird. Lernen Sie das Kurven mit diesem von unseren Profis meistgeschätzten Board.

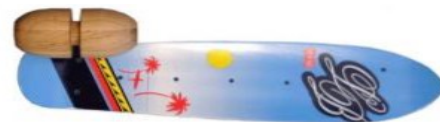
Art.-Nr. **Preis CHF**
VEWDOINDY 259.00



Vew-Do Surf

Von den grossen Wellen auf Hawaii bis hin zu den grünen Hängen Vermonts wird die Tradition des Longboards nun mit dieser limitierten Auflage fortgesetzt. Dieses grosszügige, jedoch äusserst manövrierfähige Board kommt mit einem 97.5 cm Deck, einer Rolllänge von 68.75 cm und einem Rock mit dem Durchmesser von 13.75 cm, und ist der unbestrittene «Mack Daddy» der Vew-Do Linie.

Art.-Nr. **Preis CHF**
VEWDOSURF 279.00



Slingtrainer

verbindet Krafttraining, Koordinationstraining und Beweglichkeitstraining zu einem dynamisch stabilisierenden Fitnessstraining.

- die stabilisierende Kraft aus den Seilen
das neue Ganzkörper-Muskeltrainingskonzept

Art.-Nr. **Preis CHF**
55302 198.00



Thera-Band

Seit zwei Jahrzehnten wird das Thera-Band weltweit zur Wiederherstellung von Muskel- und Gelenkfunktionen in Rehabilitation und Therapie eingesetzt. Die ausgesprochen guten elastischen Eigenschaften dieses Naturlatex-Bandes machen das Thera-Band zu einem einfachen und an Praktikabilität kaum zu übertreffenden Trainingsmittel für jedermann mit nahezu unbegrenzten Anwendungsmöglichkeiten zu Hause, unterwegs, in Klinik/Praxis, den eigenen vier Wänden, Hotels, Arbeitsstätten, Sport- und Übungsgruppen.

Thera-Band, Länge: ca. 5.5 m

Art.-Nr.	Stärke	Farbe	Preis CHF
55500	Extra thin	Beige	32.00
55510	Thin	Gelb	36.00
55520	Medium	Rot	38.00
55530	Heavy	Grün	39.00
55540	Extra Heavy	Blau	44.00
55550	Special Heavy	Schwarz	51.00
55560	Super Heavy	Silber	75.00
55570	Max	Gold	98.00



Medizinball

Gewichtsbälle zur Kräftigung!

Für Kräftigungs- und Koordinationsübungen. Aus hochwertigem RUTON. Rauhe, griffige Oberfläche mit Segmentteilung, mit Nadel-Ventil.

Art.-Nr.	Farbe	Gewicht	Preis CHF
54309	braun	2000 gr.	69.00
54310	blau	3000 gr.	98.00
54311	grün	4000 gr.	98.00
54312	rot	5000 gr.	148.00



AIREX Pad

AIREX Balance-Pad ist ein 100% geschlossenzelliger Schaumstoff. Besonders weich und flexibel. Ideal für Koordinationsübungen bei älteren Patienten. Auch als Schwimmkissen geeignet.

Masse: 50 x 41 x 6 cm

Art.-Nr.	Preis CHF
6720	71.00



Gymball

ABS POWER-Gymnastikball ist der sicherste Universal-Gymnastikball.

Sicherheit: Mit Anti-Burst-System – dadurch höchster Sicherheitsstandard bei Bällen. Durch geschlossene Oberfläche und CRYLON extrem abriebfest. Gute Grössenstabilität.

Anwendungsmöglichkeiten: Für alle klassischen Behandlungsformen mit dem Ball in der Physiotherapie, Rückenschule, Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik, Beckenbodentraining (Inkontinenz), Seniorengymnastik usw.

Optik: Unstrukturierte Oberfläche mit Doppelrillen.

Art.-Nr.	Farbe	Ø	Preis CHF
54276	silber	45 cm	38.50
54277	silber	55 cm	41.50
54278	silber	65 cm	51.50
54279	silber	75 cm	52.50
54234	blau	45 cm	38.50
54235	blau	55 cm	41.50
54236	blau	65 cm	51.50
54237	blau	75 cm	52.50
51210	marple	65 cm	53.50



Black Roll

Mit der Black Roll können Sie Verspannungen im Gesäss- und Rückenbereich lösen, Gelenke mobilisieren und Ihre Muskulatur kräftigen und dehnen. Mit den Übungen zur Selbstmassage lösen Sie die verklebten Bindegewebsstrukturen (myofasziale Entspannung) auf und erlangen ein Gefühl wie nach einer tiefenwirkenden Massage. Die Technik der Selbstmassage um Verspannungen und Verhärtungen zu lösen ist einfach, günstig und wirksam.

Im Alltag und Berufsleben erlangen Sie mehr Leistungsfähigkeit und Sportler profitieren von einer beschleunigten Erholung und damit besseren Trainings- und Wettkampfvoraussetzungen.

Mit ihrer vielseitigen Anwendbarkeit kann die Black Roll auch ideal für Pilates-, Yoga- und weitere Kräftigungs- sowie Koordinationsübungen verwendet werden.

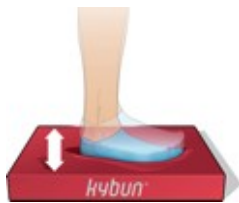
Länge 30 cm / Durchmesser 15 cm / Gewicht 140g

Art.-Nr.	Farbe	Preis CHF
BR01	schwarz	49.00 inkl. DVD und Booklet



KyBouncer

Integrieren Sie den weich-elastischen Federboden kyBouncer in den Alltag: beim Bügeln, beim Arbeiten am PC oder beim Fernsehen. Dank des kyBouncers können sitzende Tätigkeiten jetzt ohne Mühe „aufrecht bewegt“ ausgeführt werden. Im Gegensatz zum Stehen auf einem harten Untergrund, vermittelt der kyBouncer ein angenehmes Trampolin-Gefühl. Auf dem weichen, flexiblen Untergrund werden die kleinen Muskeln trainiert, Verspannungen lösen sich und Ihr Wohlbefinden wird positiv beeinflusst.



Art.-Nr.	Grösse	Dicke	Farbe	Preis CHF
4200070	46x46cm	2cm	bordeaux	98.00
4200071	46x46cm	4cm	bordeaux	129.00
4200072	46x46cm	6cm	bordeaux	159.00
4200083	96x46cm	2cm	bordeaux	169.00
4200075	96x46cm	4cm	bordeaux	234.00
4200076	96x46cm	6cm	bordeaux	298.00
4200097	196x46cm	2cm	bordeaux	249.00
4200098	196x46cm	4cm	bordeaux	399.00
4200099	196x46cm	6cm	bordeaux	549.00
4200085	296x46cm	2cm	bordeaux	349.00
4200073	296x46cm	4cm	bordeaux	589.00
4200074	296x46cm	6cm	bordeaux	829.00
4200111	496x46cm	2cm	bordeaux	549.00
4200112	496x46cm	4cm	bordeaux	919.00
4200113	496x46cm	6cm	bordeaux	1289.00

Art.-Nr.	Grösse	Dicke	Farbe	Preis CHF
4200078	46x46cm	2cm	anthrazit	98.00
4200079	46x46cm	4cm	anthrazit	129.00
4200080	46x46cm	6cm	anthrazit	159.00
4200084	96x46cm	2cm	anthrazit	169.00
4200081	96x46cm	4cm	anthrazit	234.00
4200082	96x46cm	6cm	anthrazit	298.00
4200100	196x46cm	2cm	anthrazit	249.00
4200101	196x46cm	4cm	anthrazit	399.00
4200102	196x46cm	6cm	anthrazit	549.00
4200086	296x46cm	2cm	anthrazit	349.00
4200087	296x46cm	4cm	anthrazit	589.00
4200088	296x46cm	6cm	anthrazit	829.00
4200114	496x46cm	2cm	anthrazit	549.00
4200115	496x46cm	4cm	anthrazit	919.00
4200116	496x46cm	6cm	anthrazit	1289.00