



UNTERNEHMENSPHILOSOPHIE

Liebe Kundin, lieber Kunde

Wir freuen uns, Sie mit einer einzigartigen Kombination aus Wissen und Erfahrung und einem umfassenden Angebot individuell zu beraten und zu betreuen. Ihr Gesundheitsbewusstsein zu stärken, in Ihnen die Freude an der Bewegung zu wecken, oder Ihre sportliche Leistungsfähigkeit gezielt und nachhaltig zu erhöhen, das ist unser Ziel.

Das ganzheitliche Konzept und die funktionellen Trainingsmethoden verbessern Ihre Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Durch das Einbeziehen von gesunder Ernährung unter Berücksichtigung des sozialen Umfelds, wird die „Work-Life Balance“ wieder hergestellt und das Immunsystem gestärkt.

Unser Motiv:

Die positiven Auswirkungen des Trainings auf Körper und Geist, haben uns immer fasziniert. Sport ist eine Lebensschule. Er lehrt uns mit Niederlagen umzugehen, Erfolge zu erzielen und diese zu geniessen. Unsere Passion ist es, Ihnen dabei zu helfen, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen und Ihren Körper und Geist in Harmonie zu halten. Diese Fähigkeit haben wir zu unserem Beruf gemacht, sie sind die Quellen unserer TATKRAFT.

Durch langjährige Erfahrung im Leistungssport sowie Aus- und Weiterbildungen haben wir uns das notwendige Wissen über Trainings- und Ernährungslehre, Motivations- und Konzentrationstraining angeeignet. Stetes Lernen ist unser Hauptmotto. Aus diesem Grund beschäftigen wir uns fortlaufend mit neuen Methoden und Trends in den Bereichen Sport, Fitness, Gesundheit, sowie Strategien zum vitalen Älterwerden.

Unsere Vision:

Die Zahl der Menschen mit gesundheitlichen Risiken und Einschränkungen steigt. Durch individuelle Betreuung und Beratung wollen wir Sie zu Ihren persönlichen Erfolgen und Zielen führen und so einen Beitrag zur Reduktion dieser Zahl leisten.

Die Erkenntnisse der Sportwissenschaften und die praktischen Erfahrungen, welche wir im Spitzensport gewinnen, helfen uns, unser Angebot noch vielfältiger und zielgerichteter zu gestalten. Das gewonnene Wissen wird Ihrem Leistungsniveau angepasst und in Ihrem individuellen Trainingsprogramm integriert. Kombiniert mit unserer Fähigkeit Sie zu motivieren und unserem Einfühlungsvermögen, ist somit Abwechslung und Spass am trainieren garantiert.

Durch den Ausbau des Trainerpools und der Zusammenarbeit mit Fachexperten wollen wir sicherstellen, dass unser Wissen auch in Zukunft vielen Menschen zu Verfügung steht.
